



Samstag, 14. – Sonntag, 15. Oktober 2017

## Humor und Heiterkeit -

## Weil unser Herz ein Lächeln braucht

Fröhlich sein ist mehr als billiger Witz. Denn Humor zählt zu den Gaben, die dem Menschen eine besondere Würde verleihen. Ein Geschenk übrigens, das kostenlos zu haben ist und spannendste Wirkungskräfte in sich birgt.

Wir kennen es aus dem eigenen Leben und beobachten es bei unseren Mitmenschen: Manchmal vergeht einem das Lachen und die Fröhlichkeit bleibt auf der Strecke.

Weil das nicht so sein und bleiben muss, laden wir Sie auf einen Exkurs ein: Gemeinsam wollen wir das Geheimnis der Heiterkeit entdecken und der Fröhlichkeit auf die Spur kommen. Wir werden auch Freudenkiller entlarven und ihnen, wenn möglich, den Garaus machen. Dabei schauen wir dem Clown über die Schulter und nehmen sein schelmisches Wesen unter die Lupe.

Die Referentin ist seit Jahren überzeugt: „Humor ist eine fast vergessene Medizin. Kostenlos und gar nicht bitter.“ Wer also ein ernstes und langatmiges Wochenende erwartet, der wird frustriert sein. Wer sich hingegen ein frohes Miteinander und Überraschungsmomente gönnen möchte, der ist bei uns goldrichtig und herzlich willkommen!

**Leitung:** Beatrix Böni, individ. psychol. Beraterin (AAI), Katechetin, Schauspielerin und Clownpädagogin.

„Ob in der eigenen Beratungspraxis oder unterwegs bei Referatsdiensten: Mir ist wichtig, dass Menschen ihre eigenen Freiräume entdecken und einnehmen. Nicht mit tierischem Ernst, sondern lieber mit entspannten Herzmuskeln und einer Prise Heiterkeit!“



**Veranstalter:** Blaues Kreuz Zürich und Seminarhotel Lihn.

**Zeitraum:** Das Angebot beginnt am Samstag um 12.15 Uhr mit dem Mittagessen und endet am Sonntag um ca. 14.00 Uhr nach dem Mittagessen.

**Preise inkl. 2x Mittag- und 1x Abendessen Übernachtung und 1x Frühstück:**

*Sie bezahlen einzig für die Hotelleistungen. Zur Tagung laden wir Sie ein. Preise pro Person in CHF*

Zimmer	<u>3* Sonnenseite</u>	<u>3* Seesicht</u>	<u>1* Lavabo</u>
Einzel	184.00	193.00	161.00
Doppel	164.00		141.00

Tagungspauschale inkl. 1x Mittagessen 40.00

**Anmeldung:** Bis 30.9.17 ans Seminarhotel Lihn.



[info@lihn.ch](mailto:info@lihn.ch)

[www.lihn.ch](http://www.lihn.ch)

Tel. 055 614 64 64

Fax 055 614 64 65

Seminarhotel Lihn  
8757 Filzbach (Glarus Nord)